

Vedtægter for **GRÅK**

§1 Foreningens navn

§1 GRÅK

Glæde, Robusthed, Åbenhed, Kompetence

§2 Foreningens hjemsted

§2 GRÅK, Balticagade 8, 8000 Århus C.

§3 Foreningens formål

3.1 Foreningen er almennyttig og dets formål er at støtte unge sårbare (13-18 år) samt sårbare yngre voksne (18-30) i at genfinde glæden ved bevægelse og fællesskaber.

Via et tilrettelagt koncept, 'GRÅK PLAY', en kombination af mentalisering, bevægelsespædagogik, fællesskab og mentortilknytning, støtter foreningen de unge i, i foreningens frirum, at blive trænet til at indgå i sociale relationer, samt opnå en stærkere selvforståelse.

Målet er, at de unge primært finder modet til, og glæden ved, at deltage i fællesskab og bevægelse samt får et godt nok greb om tilværelsen og sekundært, at de kommer i gang med en uddannelse eller beskæftigelse. Vi ønsker ultimativt at støtte unge i at forbedre egne livsvilkår, og blive aktører i eget liv.

3.2 Desuden er det foreningens formål at etablere en bevægelsesmentoruddannelse, der tager afsæt i foreningens koncept, GRÅK PLAY.

3.3 Foreningen har flere aktiviteter, som skal fremme formålet, at støtte unge i sårbare og udsatte positioner.

Disse indbefatter, udover træning for de unge, blandt andet, men ikke udelukkende:

- Udbud og gennemførelse af GRÅK certificeringer af fagfolk og andre interesserede.
- Udvikling og vedligehold af software/App/hjemmeside med hovedfokus på inspiration til træningsformer.
- Udgivelse af litteratur og undervisningsmateriale til certificering af instruktører, og til øvrige aktører, som har interesse i formålet.
- GRÅK udelukker ikke aktiviteter for andre aldersgrupper og/eller personer med andre former for udfordringer, hvor GRÅK findes nyttigt.

3.4 Eventuel økonomisk overskud anvendes til at understøtte GRÅKs formål i efterfølgende år.

§4 Medlemskab

4.1 Alle, som ønsker at støtte foreningens formål, kan blive medlem. Man er medlem af foreningen, når medlemskabet er registreret. Såvel fysiske som juridiske personer kan optages som medlemmer. Kontingentet for de enkelte medlemstyper fastsættes hvert år på den ordinære generalforsamling.

4.2 Bestyrelsen kan ekskludere et medlem, der arbejder imod foreningen og foreningens formål. Det ekskluderede medlem kan skriftligt forlange, at eksklusionen bliver prøvet på førstkommende generalforsamling.

§5 Generalforsamlingen

5.1 Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed.

5.2 Bestyrelsen indkalder med minimum 1 måneds varsel alle medlemmer til den årlige generalforsamling. Generalforsamling afholdes inden udgangen af første kvartal. Indkaldelse kan ske via e-mail. Generalforsamlingen kan afholdes online.

5.3 Forslag til dagsordenen skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Medlemmerne skal have kendskab til den endelige dagsorden med bilag 8 dage før generalforsamlingen.

5.4 Alle fremmødte medlemmer har stemmeret. Medlemmer kan alene stemme ved personligt fremmøde. Der kan således ikke stemmes ved fuldmagt.

5.5 Alle medlemmer (eller for så vidt angår juridiske personer, personer knyttet til medlemmet via ansættelse eller lign.), der er fyldt 18 år, kan vælges til bestyrelsen. Medlemmer under 18 har muligheden for at vælge en repræsentant til at deltage i bestyrelsesmøder uden stemmeret, men med taleret.

5.6 Alle afgørelser vedtages med simpelt flertal – dog skal vedtægtsændringer besluttet med 2/3 flertal. Alle afstemninger afgøres ved håndsoprækning. Dog skal der være skriftlig afstemning, hvis dirigenten bestemmer det eller 3 medlemmer på generalforsamlingen ønsker det samt ved alle kampvalg. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt. Dirigenten kan bestemme antallet af stemmetællere.

5.7 Generalforsamlingens dagsorden

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Forelæggelse af bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab
4. godkendelse af regnskab
5. Indkomne forslag
6. Forslag til handlingsplan og budget, herunder fastsættelse af kontingent for det kommende år
7. Valg af bestyrelse og suppleanter hertil
8. Valg af revisor
9. Evt.

§6 Ekstraordinær generalforsamling

6.1 Et flertal i bestyrelsen kan indkalde til en ekstraordinær generalforsamling, og bestyrelsen skal indkalde til en ekstraordinær generalforsamling, når mindst 20% af medlemmerne ønsker det.

6.2 Indkaldelsen til den ekstraordinære generalforsamling skal ske senest 14 dage efter modtagelsen af begæringen. Med indkaldelsen sendes den endelige dagsorden. Varsling sker som ved den ordinære generalforsamling.

§7 Bestyrelsen

7.1 Bestyrelsen står for den overordnede ledelse af foreningen.

7.2 Bestyrelsen består af 5-7 medlemmer, der efter generalforsamlingen fordeler posterne mellem sig, med minimum en formand og en kasserer. Den daglige ledelse forestås af den eller de personer, som bestyrelsen udpeger hertil.

7.3 Bestyrelsesmedlemmer vælges forskudt, så halvdelen er på valg i lige år, og den anden halvdel i ulige år.

Ved førstkommende valg (i 2023) er der 7 bestyrelsesmedlemmer på valg jfr. nuværende vedtægter. Således skal halvdelen af nuværende medlemmer vælges for en 3-årig periode, og den anden halvdel for en 2-årig periode. Således vil halvdelen være på valg år 2025, og efterfølgende den anden halvdel på valg år 2026, og så fremdeles.

Formanden er på valg hvert 4. år.

7.4 Der vælges hvert 2. år en suppleant til bestyrelsen. Hvis et bestyrelsesmedlem forlader bestyrelsen i valgperioden indtræder suppleanten i stedet og bestyrelsen fordeler posterne mellem sig på ny.

7.5 Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst halvdelen af bestyrelsens medlemmer er til stede. Er der stemmelighed tæller formandens stemme dobbelt.

7.6 Bestyrelsen udarbejder et aftalepapir for dets interne samarbejde og kan nedsætte arbejdsgrupper og fordele det driftsmæssige ansvar og arbejde efter behov. Ligeledes kan bestyrelsen – under forudsætning af, at der er afsat midler hertil i budgettet eller alternativt med sikkerhed er tilstrækkelige midler hertil - ansætte lønnet personale.

§8 Regnskab/økonomi

8.1 Regnskabsåret er kalenderåret (regnskabsperioden er 1/1 -31/12). Foreningens første regnskabsår løber fra den 14. marts 2020 til den 31. december 2020.

8.2 Regnskabet føres af kassereren eller sekretariatet, og skal indeholde oversigt over indtægter og udgifter samt en status. Bestyrelsen er ansvarlig for at udarbejde regnskabet.

8.3 Regnskabet forelægges bestyrelsen løbende samt tilses og revideres af den af generalforsamlingen valgte revisor.

§9 Dispositionsret

9.1 Det er formanden eller kassereren i forening med et andet bestyrelsesmedlem eller sekretariatslederen, der har ret til at indgå aftaler på foreningens vegne. Bestyrelsen kan uddelegere retten til at disponere til enkelte bestyrelsesmedlemmer eller nedsatte arbejdsgrupper, dog maksimalt for et beløb på kr. 10.000. Ved køb eller salg af fast ejendom skal hele bestyrelsen underskrive aftalen.

§ 10 Hæftelse

10.1 Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

§11 Vedtægtsændringer

§10 Ændringer af vedtægterne kan vedtages på en ordinær eller ekstraordinær generalforsamling, når forslaget er indsendt jf. §5.3 og mindst 2/3 af de fremmødte stemmeberettigede stemmer for forslaget.

§12 Opløsning af foreningen

12.1 Foreningen kan opløses med 3/4 flertal af de fremmødte på to generalforsamlinger, som holdes med mindst en måneds mellemrum.

12.2 I tilfælde af opløsning gives foreningens formue til almennyttige formål, som besluttes på

den opløsende generalforsamling.

-o0o-

Således vedtaget på foreningens stiftende generalforsamling den 14. marts 2020 og revideret 21.08.2021 samt på ordinær generalforsamling den 18. marts 2022.

Revideret på ordinær generalforsamling 24. februar 2023.