



## Introduktionsbrev til GRÅK Brugere

Find registreringsformular i bunden.

Velkommen til GRÅK og vores tilbud om mentaliserende bevægelse for unge. Vi er glade for at I har vist interesse for vores tilbud, og håber, at I kommer til at have glæde af det.

Med denne lille skrivelse, sikrer vi, at I får fuld information om hvordan vi ønsker os samarbejdet foregår. Vi håber, at I kan tilslutte jer vores ønsker, og hvis noget af dette er svært for jer, hører vi gerne fra jer.

GRÅK tilbyder et træningsforløb, som tilpasses den eller de unges afsæt. Dette kan vi gøre, fordi vi er fondsstøttet fra Novo Nordisk Fonden frem til medio 2024. Med respekt for aftalen med fonden og vores instruktører, er her vores tilbud og ønsker:

### **Opstart:**

I tilbydes et besøg med rundvisning og en snak om hvordan GRÅK foregår. Hvis I fortsat er interesseret, aftaler I med uddannelseschefen, hvilket tidspunkt, I kan træne og hvornår I starter. Typisk starter vi nye forløb hver den 1. i måneden.

### **Hold:**

I kan træne 1-2 gange ugentligt. Enten alene, eller på mindre hold, små åbne hold, eller lukkede hold. Der er max. 10 unge på et hold.

### **Kontaktpersonens rolle:**

De unge træner altid sammen med en kontaktperson. Kontaktpersonen kan have 1-10 unge med sig, Alt afhængig af de unges formåen og afsæt.

Dette kan undtagelsesvist fraviges, hvis den/de unge er kendt af GRÅK huset, og kun ifølge aftale med uddannelseschefen. At det kun er en undtagelse, skyldes det, at vi erfarer, at jeres indbyrdes relation styrkes igennem disse fælles træninger, og at GRÅK alene er ansvarlig for at facilitere mentaliserende træninger.

### **Varighed:**

Vi tilbyder 3 måneders projektforløb under Fondsstøtten. Herefter opfattes jeres deltagelse som 'drift' og I overgår til en betalingsordning. Kontakt sekretariatet ([info@graakplay.dk](mailto:info@graakplay.dk)) for nærmere information herom.

### **Vi ønsker os af jer:**

For at hjælpe os med at styre vores processer, vil vi gerne bede jer om følgende 5 punkter:

- 1: Registrering i sekretariatet. ([info@graakplay.dk](mailto:info@graakplay.dk))
- 2: Sikre at I får udfyldt fremmødebog i forbindelse med hver træning. Denne udleveres af instruktøren.
- 3: Hjælpe med effektmåling gennem 3 spørgeskemaer (før, under og efter forløb) max 10 minutter.
- 4: Melde afbud i god tid,
- 5: Give besked ved ophør eller pause.

Adresse: GRÅK, Balticagade 8, 8000 Aarhus C



### **1: Registrering i sekretariatet**

Af flere hensyn, skal I registreres i sekretariatet. Dels skal vi kende til hvem, som benytter sig af vores tilbud. Vi registrerer ikke persondata, udover et fornavn og aldersgruppe. Dels for at vi kan række ud til jer med information om eventuelle ændringer i programmet, nye tiltag, eller øvrig information. Dels for at kunne sende jer link til spørgeskemaerne. Find formularen her eller på hjemmesiden. [www.graakplay.dk](http://www.graakplay.dk)

### **2: Udfylde fremmødebog**

For at vi kan sikre, at vi ved hvor mange unge vi har i forløb, kender deres alder (over eller under 18) og køn, må vi bede jer indskrive – ved fornavn og alder – hvem som træner hver gang, I møder op. Spørg instruktøren efter fremmødebogen. TAK.

### **3: Effektmålinger – 3 spørgeskemaer**

Vi, og fondene, ønsker at effektmåle på indsatsen, så derfor vil vi blive glade hvis I vil være behjælpelige med at bidrage til dataindsamling, som selvfølgelig vil være 100% anonymt.

I modtager et link til 3 elektroniske spørgeskemaer ad 3 omgange. I opstarten, ca. midtvejs og afslutningsvis. Det tager max 10 min. at udfylde skemaerne, og det vil omhandle spørgsmål om jeres trivsel og oplevelser. Det er 100% anonymt, og GRÅK får ikke kendskab til de individuelle svar. GRÅK modtager en samlet rapport fra den uvildige instans, IDAN (Idrættens analyseinstitut), i slutningen af 2024.

### **4: Afbud i god tid.**

Vi er meget bevidste om at det kan være svært at indarbejde nye rutiner, og at møde op til træning hver gang. Samtidig har vi instruktører, som glæder sig til at tage imod jer. I respekt for deres tid, så ønsker vi os, at I forsøger at melde afbud senest 2 timer før træningstidspunktet. Det kan gøres til instruktøren, uddannelseschefen, eller sekretariatet.

### **5: Besked ved ophør eller pause. (Kan også gøres i fremmødebogen)**

Hvis I ønsker at holde pause, eller ikke længere ønsker at gøre brug af GRÅK, vil vi gerne have besked herom. Kan og vil I begrunde ophøret, så hører vi det rigtig gerne. Det kan evt. gøres i det sidste spørgeskema, som I får tilsendt. Er I fraværende i en måned, vil vi opfatte jer som ophørt som brugere af GRÅK, så pladsen kan gå til andre unge. I kan altid vende retur, når I er klar. Men vi kan desværre ikke love jer, at samme tidspunkt er ledigt igen.

Har I ellers nogle spørgsmål til GRÅK, så ræk endelig ud til sekretariatet. Velkommen til. Vi glæder os til at GRÅKKE med jer.

På GRÅK-teamets vegne,

Sekretariatschef

**Elizabeth Bollerup**

[Info@graakplay.dk](mailto:Info@graakplay.dk)

Tlf.: 60 55 27 29

Adresse: GRÅK, Balticagade 8, 8000 Aarhus C



### REGISTRERINGSFORMULAR:

Udfyldes og sendes til [info@graakplay.dk](mailto:info@graakplay.dk) eller gives til instruktøren ved første træning.

**Husk:** at I forudgående bedes have lavet en aftale med GRÅK. Kontakt sekretariatet, eller uddannelseschefen. Se kontaktdata på hjemmesiden.

<b>Instans/Skole/Dagtilbud:</b>	
<b>Adresse:</b>	
<b>Kontaktpersons navn</b> <i>(noter gerne flere)</i>	
<b>Kontaktpersons tlf. nr.:</b>	
<b>Kontaktpersons e-mail:</b>	
<b>Ung brugers fornavn(e) og deres alder – over eller under 18 år:</b>	
<b>Aftalt opstartsdato og tidspunkt:</b>	
<b>Andet eller kommentarer:</b>	

Vi passer på øvrige brugere af huset, og derfor beder vi jer sikre, at de(n) unge ikke er aktiv misbruger eller en del af rocker- eller bandemiljø.

Adresse: GRÅK, Balticagade 8, 8000 Aarhus C