

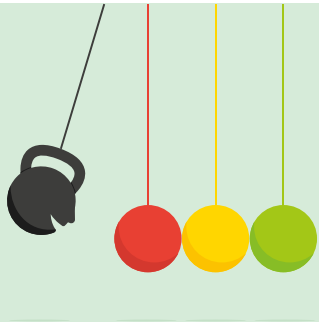
# 3-DAGES CERTIFICERING I GRÅK PLAY



GRÅKs nye 3-dages certificering er til dig, der har ekstensiv erfaring med at undervise i funktionel bevægelse og som søger viden om, hvordan man videreudvikler de kompetencer til at kunne etablere - og undervise i - et pædagogisk bevægelsestilbud til både individer og grupper, der har brug for ekstra tålmodighed og forståelse.


På certificeringen arbejder vi med Kroppens ABC, selvets udviklingsdomæner, kropsfortællinger, biomekaniske principper, undervisningsdifferentiering og programlægningsprincipper, GRÅKs menneskesyn- og styrkeblik, samt effektvurdering af individ- og gruppeudvikling.

Undervisningen er lige dele teoretisk og praktisk, med fokus på direkte at omsætte vores pædagogiske grundforståelse i en bevægelsestekst, så indsatsen kan etableres hurtigt og smidigt - derfor kræver certificeringen også forudgående undervisningserfaring.




**Modul 1: Bevægelse som pædagogisk potentiale**

- Kroppens ABC
- Sansning, emotioner og følelser
- Kropsfortællinger
- Didaktik og inklusion
- Biomekaniske principper
- Kroppens kontinuum og Triageringstrappen



**Modul 2: Mentalisering**

- Det mentaliserende rum
- S.M.Å. skridt
- Spejling
- RAM-modellen
- Den mentaliserende stophånd
- Leg og mentalisering



**Modul 3: Menneskesyn og effektvurdering**

- GRÅKs tre søjler
- GRÅKs menneskesyn og styrkeblik
- Effektvurdering med STORM-modellen
- Programlægningsprincipper
- Undervisning og feedback

Pris for certificeringen: 7.500 kr. inkl. moms.

Heri inkluderet: Forplejning, Undervisningsmaterialer, Bogen om GRÅK, T-shirt og adgang til lukket GRÅK-instruktør konto med træningsinspiration hver uge. Alle moduler er fra 09-15.

Følg med på [www.graakplay.dk](http://www.graakplay.dk) eller GRÅK på LinkedIn

Man forpligter sig på, til hver en tid at overholde GRÅKs principper, værdier og metoder, herunder at undervise i det, der fordrer skabelsen af et mentaliserende rum: *Generel Fysisk Parathed, Generel Psykisk Parathed, Generel Social Parathed, GRÅKs 7 Principper, GRÅKs Tommelfingerregler, GRÅKs Programlægningsprincipper, Kroppens Kontinuum og Kroppens ABC og GRÅKs Ungesyn.* Certificeringen giver ret til at udøve GRÅK PLAY metoden hos GRÅK godkendte partnere.